

- 01** Khi ngủ nên gối bằng gối cao. Chú ý không nên ấn hoặc sờ vào vết thương hay chỗ cấy tóc.
- 02** Sau khi phẫu thuật nên chườm lạnh 1~2 ngày đầu. Khi chườm nên chườm xung quanh chỗ lấy mô tóc và quanh vùng cấy tóc, không nên chườm trực tiếp lên chỗ cấy tóc.
- 03** Sau khi cấy tóc thì một tuần sau khi cắt chỉ thường thì có thể gội đầu bằng nước, sau khi tháo ghim ở vết thương lấy mô thì ngày hôm sau có thể gội bằng dầu gội, khi gội nên gội nhẹ nhàng tránh nước xả thẳng vào vùng cấy tóc.
- 04** Còn tùy vào việc sinh hoạt của mỗi người nên thời gian hồi phục khác nhau nhưng bình thường thì 4~5 ngày sau có thể sẽ giảm sưng.
- 05** Sau phẫu thuật thì 10~14 ngày có thể tháo ghim sử dụng trong y tế được.
- 06** Vùng cấy tóc có thể sẽ bị ngứa chú ý là không được gãi hay sờ vào.
- 07** Vùng cấy tóc sẽ theo chu kỳ đó là tóc được cấy vào sẽ phát triển và rụng rồi sau đó sẽ phát triển lại bình thường và quá trình này có thể sẽ lặp lại. Nhưng đa phần là sau khi cấy tóc vào 2~4 tuần đầu sẽ bị rụng hết và sẽ thấy tình trạng như lúc chưa cấy tóc.
- 08** Sau khi tóc được cấy vào bị rụng sau đó từ 3~6 tháng sẽ mọc lại và chờ cho đến khi tóc mới mọc thì phải mất 9 tháng thì mới có thể có được kết quả như mong muốn.
- 09** Có thể ép, uốn và nhuộm tóc thì sau khi cấy tóc được 1 tháng .
- 10** Trong trường hợp sử dụng tóc giả thì có thể dùng sau phẫu thuật 3 ngày nhưng phải đảm bảo là các loại keo hoặc gel không gây ảnh hưởng đến tóc được cấy vào, nhưng nếu có thể thì sau 1 tuần dùng thì tốt hơn.
- 11** Phẫu thuật sau 3 ngày có thể tập thể dục nhẹ nhưng không được để toát nhiều mồ hôi. Phẫu thuật sau 2 tuần thì có thể tập thể dục bình thường.
- 12** Chỉ được sử dụng và uống thuốc của bệnh viện kê đơn. Khi đau quá có thể uống thuốc giảm đau không có thành phần aspirin như thuốc Tylenol Không được sử dụng thuốc có chất aspirin vì sẽ gây xuất huyết.
- 13** Không được dùng bia, rượu, thuốc lá trong vòng 4 tuần sau khi tái khám sau phẫu thuật. Vì rượu có thể làm bị viêm, thuốc lá có thể làm co cơ, gây teo và tổn hại đến da mà không biết lý do vết thương sẽ kéo dài và lâu khỏi
- 14** Trong trường hợp có thắc mắc hay cần thiết thì liên hệ số điện thoại (+82) 70 7119 1382 hoặc (+82)10 8806 5160