

- 01** Trong vòng 7 ngày sau phẫu thuật sẽ xuất hiện vết bầm tím và sưng, sau đó sẽ giảm dần.
- 02** Sau khi phẫu thuật nên chườm lạnh trong khoảng 7 ngày, khi chườm lạnh nên đặt khăn mỏng hoặc khăn tay lên vùng đã phẫu thuật rồi đặt túi chườm được bệnh viện cấp lên trên.
- 03** Trong tuần đầu chỉ nên ăn cháo hay thức ăn được say nhuyễn như cháo, Sau đó có thể ăn bình thường trở lại nhưng chủ yếu là thức ăn mềm.
- 04** Phải vệ sinh miệng sạch sẽ vì vết thương có ở trong miệng, đặc biệt sau mỗi lần ăn xong phải súc miệng sạch sẽ.
- 05** Chú ý không được ấn mạnh vì có thể gây biến đổi vị trí của vật độn do áp lực mạnh.
- 06** Có thể đánh răng từ ngày hôm sau sau khi phẫu thuật tuy nhiên phải sử dụng bàn chải đánh răng nhỏ loại của trẻ em và chú ý không được đung vào lợi, khi tái khám tùy theo tình trạng có thể hướng dẫn thêm phương pháp đánh răng.
- 07** Trong vòng 2 tuần sau phẫu thuật không được dùng ống hút.
- 08** Ngoại trừ việc đi bộ nhẹ thì các hoạt động mạnh như Aerobic, gym nên tập sau 4 tuần kể từ ngày phẫu thuật.
- 09** Ngày hôm sau sau phẫu thuật có thể tắm nhẹ nhưng tránh vết thương và chú ý không để nước vào vùng được phẫu thuật. Sau 4 tuần kể từ ngày phẫu thuật có thể tắm hơi, xông hơi.
- 10** Không được cúi đầu hay nằm sấp.
- 11** Khi ngủ nên gối bằng gối mềm sẽ giúp ích cho việc giảm sưng, chú ý không nằm tu thế vẹo cổ. Không được nằm nghiêng cổ hay nằm sấp nên nằm thẳng đúng tư thế.
- 12** Chỉ được uống thuốc giảm đau hay thuốc kháng sinh của bệnh viện kê đơn. Trường hợp cần thêm thuốc giảm đau thì có thể uống thuốc giảm đau Tylenol không có thành phần Aspirin. Không được sử dụng thuốc giảm đau có thành phần Aspirin vì sẽ gây xuất huyết.
- 13** Không được dùng bia, rượu, thuốc lá trong vòng 4 tuần sau phẫu thuật. Rượu có thể dẫn đến viêm nhiễm, thuốc lá có thể gây co thắt đường máu, hoại tử, tổn thương da mà không biết lý do và kéo dài thời gian bình phục vết thương.
- 14** Sau khi xuất viện nếu có thắc mắc hoặc xảy ra trường hợp khẩn cấp xin liên hệ trực tiếp đến bệnh viện thông qua số điện thoại (+82) 70-7119-1382 hoặc (+82)10-8806-5160.