

- 01** Trong khoảng 7 ngày sau phẫu thuật sẽ hơi sưng và xuất hiện bầm tím, và sau đó sẽ giảm dần
- 02** Sau khi phẫu thuật nên chườm lạnh trong khoảng 7 ngày, khi chườm lạnh nên đặt khăn mỏng hoặc khăn tay lên vùng đã phẫu thuật rồi đặt túi chườm được bệnh viện cấp lên trên.
- 03** Nên ăn những thức ăn mềm như cháo hay thức ăn được xay mịn trong vòng 2~3 ngày sau phẫu thuật.
- 04** Việc vệ sinh miệng sạch sẽ vì vết thương ở trong miệng sẽ giúp đề phòng viêm nhiễm, đặc biệt sau mỗi lần ăn xong phải súc miệng sạch sẽ.
- 05** Trường hợp đã loại bỏ đi lượng mỡ má đáng kể nhưng do sưng nên sẽ không nhìn thấy được kết quả ngay. Vết sưng to sẽ giảm dần sau 1 tuần, vết sưng nhỏ sẽ giảm sau khoảng 1 tháng.
- 06** Ngoại trừ việc đi bộ nhẹ thì sau 4 tuần kể từ ngày phẫu thuật mới có thể tập thể dục mạnh Aerobic, gym.vv..
- 07** Ngày hôm sau sau khi phẫu thuật có thể tắm nhưng tắm hơi, xông hơi chỉ được tắm sau 4 tuần sau khi phẫu thuật..
- 08** Không được cúi đầu hay nằm sấp.
- 09** Khi ngủ nên gối bằng gối mềm sẽ giúp ích cho việc giảm sưng, chú ý không nằm tu thế vẹo cổ. Không được nằm nghiêng cổ hay nằm sấp nên nằm thẳng đúng tư thế.
- 10** Chỉ được uống thuốc giảm đau hay thuốc kháng sinh của bệnh viện kê đơn. Trường hợp cần thêm thuốc giảm đau thì có thể uống thuốc giảm đau Tylenol không có thành phần Aspirin. Không được sử dụng thuốc giảm đau có thành phần Aspirin vì sẽ gây xuất huyết.
- 11** Không được dùng bia, rượu, thuốc lá trong vòng 4 tuần sau phẫu thuật. Rượu có thể dẫn đến viêm nhiễm, thuốc lá có thể gây co thắt đường máu, hoại tử, tổn thương da mà không biết lý do và kéo dài thời gian bình phục vết thương.
- 12** Sau khi xuất viện nếu có thắc mắc hoặc xảy ra trường hợp khẩn cấp xin liên hệ trực tiếp đến bệnh viện thông qua số điện thoại (+82) 70-7119-1382 hoặc (+82)10-8806-5160.