

- 01** Trong khoảng 7 ngày sau phẫu thuật sẽ hơi sưng và bầm tím và sau đó sẽ giảm dần.
- 02** Sau khi phẫu thuật nên chườm lạnh trong khoảng 7 ngày, khi chườm lạnh nên đặt khăn mỏng hoặc khăn tay lên vùng đã phẫu thuật rồi đặt túi chườm được bệnh viện cấp lên trên.
- 03** Sau phẫu thuật nên ăn cháo, thức ăn được xay mịn trong 1 tuần. Sau đó trong khoảng 1~2 tuần nên tránh ăn những đồ ăn có nhiều cái vì sẽ không tốt cho vết thương.
- 04** Vết thương ở trong miệng vì thế phải vệ sinh miệng sạch sẽ để tránh trường hợp viêm nhiễm, đặc biệt sau mỗi lần ăn xong phải súc miệng sạch sẽ.
- 05** Thời gian giảm sưng sau phẫu thuật của mỗi người khác nhau, có người chỉ trong 1 tháng đã hết sưng tuy nhiên vẫn có người kéo dài trên 3 tháng.
- 06** Để tránh trường hợp bị co rút sau 3 tuần phẫu thuật mỗi ngày nên tập cử động miệng “a ê i ô u” trong khoảng 30 phút. Lúc đầu cử động miệng sẽ có cảm giác hơi lạ nhưng sau một thời gian sẽ tốt hơn.
- 07** Ngoài việc đi bộ nhẹ thì sau 4 tuần kể từ ngày phẫu thuật mới có thể tập Aerobic, tập gym hay các hoạt động khác
- 08** Phẫu thuật xong sang ngày hôm sau có thể tắm tuy nhiên tránh vùng được phẫu thuật, chú ý không để nước vào vết thương, 4 tuần sau phẫu thuật có thể tắm hơi, xông hơi
- 09** Không được cúi đầu hay nằm sấp.
- 10** Khi ngủ nên gối bằng gối mềm sẽ giúp ích cho việc giảm sưng, chú ý không nằm tu thế vẹo cổ. Không được nằm nghiêng cổ hay nằm sấp nên nằm thẳng đúng tư thế
- 11** Chỉ được uống thuốc giảm đau hay thuốc kháng sinh của bệnh viện kê đơn. Trường hợp cần thêm thuốc giảm đau thì có thể uống thuốc giảm đau Tylenol không có thành phần Aspirin. Không được sử dụng thuốc giảm đau có thành phần Aspirin vì sẽ gây xuất huyết.
- 12** Không được dùng bia, rượu, thuốc lá trong vòng 4 tuần sau phẫu thuật. Rượu có thể dẫn đến viêm nhiễm, thuốc lá có thể gây co thắt đường máu, hoại tử, tổn thương da mà không biết lý do và kéo dài thời gian bình phục vết thương.
- 13** Sau khi xuất viện nếu có thắc mắc hoặc xảy ra trường hợp khẩn cấp xin liên hệ trực tiếp đến bệnh viện thông qua số điện thoại (+82) 70-7119-1382 hoặc (+82)10-8806-5160.