



GRAND
PLASTIC SURGERY

Hướng dẫn ra viện Phẫu thuật điều chỉnh tiết mồ hôi (phương pháp cắt)

- 01** Trong khoảng 3 ngày sau phẫu thuật sẽ hơi bầm tím và hơi sưng và sau đó sẽ giảm dần.
- 02** Sau khi phẫu thuật nên chườm lạnh trong khoảng 2 ~3 ngày, khi chườm lạnh nên đặt khăn mỏng hoặc khăn tay lên vùng đã phẫu thuật rồi chườm túi đá được bệnh viện cấp lên trên.
- 03** Sau phẫu thuật để đề phòng xuất huyết nên hạn chế cử động tay. Trong khoảng 2~3 ngày cần người chăm sóc bệnh nhân giúp đỡ trong việc ăn uống, và tốt nhất trong khoảng 2 tuần không nên cử động tay.
- 04** Nếu phần phẫu thuật ở phần nách trở nên đau nhiều hay sưng thì ngay lập tức đến bệnh viện để kiểm tra.
- 05** Ngoài việc đi bộ nhẹ thì các hoạt động mạnh như tập Aerobic, tập gym hay các loại hình thể dục mạnh chỉ được tập sau 4 tuần kể từ ngày phẫu thuật.
- 06** Sang ngày hôm sau có thể tắm nhưng tránh vùng được phẫu thuật, còn xông hơi hay ngâm nước nóng thì sau 4 tuần kể từ ngày phẫu thuật
- 07** Chỉ được uống thuốc giảm đau hay thuốc kháng sinh của bệnh viện kê đơn. Trường hợp cần thêm thuốc giảm đau thì có thể uống thuốc giảm đau Tylenol không có thành phần Aspirin. Không được sử dụng thuốc giảm đau có thành phần Aspirin vì sẽ gây xuất huyết.
- 08** Không được dùng bia, rượu, thuốc lá trong vòng 4 tuần sau phẫu thuật. Rượu có thể dẫn đến viêm nhiễm, thuốc lá có thể gây co thắt đường máu, hoại tử, tổn thương da mà không biết lý do và kéo dài thời gian bình phục vết thương.
- 09** Sau khi xuất viện nếu có thắc mắc hoặc xảy ra trường hợp khẩn cấp xin liên hệ trực tiếp đến bệnh viện thông qua số điện thoại (+82) 70-7119-1382 hoặc (+82)10-8806-5160.