



**GRAND**  
PLASTIC SURGERY

## Hướng dẫn ra viện Phẫu thuật chỉnh hình ngực xệ (rạch quanh quầng thâm)

- 01** Sau phẫu thuật làm ngực sẽ đau nhất trong vòng 7 ngày đầu và sau đó sẽ ổn định dần trở lại.
- 02** Sau phẫu thuật vùng được phẫu thuật sẽ xuất hiện bầm tím và có thể sưng to trong khoảng 7 ngày đầu.
- 03** Sau phẫu thuật nên nằm ngửa trong vòng 4 tuần đầu, nên tránh nằm nghiêng hay nằm sấp.
- 04** Sau 10~14 ngày sẽ tháo băng cố định ngực.
- 05** Sau phẫu thuật trong vòng 7 ngày đầu không được đưa tay quá 90 độ và không hoạt động tay mạnh hay xách vật nặng.
- 06** Ngoại trừ việc đi bộ nhẹ nhàng thì các hoạt động mạnh như tập thể dục nhịp điệu, tập gym chỉ được tập sau 4 tuần phẫu thuật.
- 07** Có thể tắm sau ngày cắt chỉ tuy nhiên 4 tuần sau phẫu thuật mới có thể tắm hơi, xông hơi.
- 08** Chỉ được uống thuốc kháng sinh, giảm đau của bệnh viện kê đơn. Trường hợp cần thêm thuốc giảm đau thì có thể uống thuốc Tylenol không có thành phần aspirin. Thuốc giảm đau có thành phần aspirin có thể gây xuất huyết
- 09** Không được dùng bia, rượu thuốc lá trong vòng 4 tuần sau phẫu thuật. Rượu có thể dẫn đến viêm nhiễm, thuốc lá có thể gây co thắt đường máu, hoại tử, tổn thương da mà không biết lý do và kéo dài thời gian bình phục vết thương.
- 10** Sau khi xuất viện nếu có thắc mắc hoặc xảy ra trường hợp khẩn cấp xin liên hệ đến bệnh viện thông qua số điện thoại (+82) 70 7119 1382 hoặc (+82) 10 8806 5160