

01 Gây mê toàn thân

- 1) Trong khoảng 2-3 ngày sau phẫu thuật nên sử dụng máy giữ ẩm không khí, hô hấp sau và loại bỏ đàm trong miệng.
- 2) Sau phẫu thuật nhịn ăn cho đến khi dạ dày trở lại hoạt động tốt (khoảng 5 tiếng sau phẫu thuật)
- 3) Trong khoảng 2 tuần sau phẫu thuật không được uống rượu, bia và không hút thuốc lá.
- 4) Cũng như trước phẫu thuật thì sau phẫu thuật không được uống các loại thuốc hoocmon hay Aspirin.
- 5) Bệnh nhân có các bệnh cao huyết áp hay tiểu đường trước đó thì phải tiếp tục uống thuốc điều trị huyết áp hay tiểu đường

02 Vệ sinh răng miệng

- 1) Sau phẫu thuật sẽ nhịn ăn trong khoảng thời gian nhất định. Thời gian nhịn ăn sẽ được biết sau khi phẫu thuật tùy theo mỗi người.
- 2) Về việc ăn uống sẽ được thay đổi theo thứ tự đầu tiên sẽ được uống nước, sau đó đến sữa, súp, cháo vv.
- 3) Sau phẫu thuật trong khoảng 2 tuần nên ăn những thức ăn mềm không ăn thức ăn cứng.
- 4) Sau phẫu thuật trong khoảng 2 tuần không được dùng bàn chải đánh răng. Sau khi ăn súc miệng bằng nước sạch nhiều lần (khoảng 10 lần) sau đó súc bằng nước súc miệng.
- 5) Phần chỉ được khâu trong miệng sẽ tự tan nên không cần phải cắt chỉ.
- 6) Để phòng chống viêm nhiễm phải uống thuốc được kê đơn, thuốc kháng sinh đều đặn, đúng liều

03 Vết sưng sau phẫu thuật

- 1) Sau phẫu thuật để hạn chế vết sưng trong khoảng 5 ngày phải đeo mặt nạ vải nẹp.
- 2) Sau phẫu thuật khi ngủ nên để phần đầu cao hơn vị trí tim một chút sẽ giúp giảm sưng. Lúc này không phải chỉ dùng gối cao mà nên nằm sao phần trên hơi cập lại.
- 3) Sau phẫu thuật không nên nằm một chỗ nên đi lại hoạt động nhẹ sẽ tốt cho việc giảm sưng.
- 4) Xung quanh phần mắt có thể sẽ hơi sưng, lúc này nên chườm lạnh sẽ giúp giảm sưng.

04 Sau khi phẫu thuật hạ gò má

- 1) Trong khoảng vài tháng sau phẫu thuật chú ý không được tác động mạnh lên gò má.
- 2) Trong khoảng 3 tháng đầu không nên ăn thức ăn cứng, không được há miệng quá to hay cắn răng quá mạnh. Dùng gối mềm khi ngủ để tránh trường hợp gây áp lực lên vùng gò má.

05 Ngày tái khám tại bệnh viện.

- 1) 4-5 ngày sau khi xuất viện - kiểm tra trạng thái và điều trị vết thương.
- 2) 6-7 ngày sau phẫu thuật – Tháo chỉ phần được phẫu thuật (chỉ trường hợp bệnh nhân phẫu thuật gò má)
- 3) 2 tuần sau phẫu thuật – Kiểm tra vết thương trong miệng (2 tuần sau phẫu thuật trạng thái vết thương tốt thì có thể đánh răng nhẹ nhàng, 4 tuần sau phẫu thuật có thể đánh răng như bình thường.)

06 Sau khi xuất viện nếu có thắc mắc hoặc xảy ra trường hợp khẩn cấp xin liên hệ trực tiếp đến bệnh viện thông qua số điện thoại (+82) 70-7119-1382 hoặc (+82)10-8806-5160.