

- 01** Sau phẫu thuật trong khoảng 3 ngày sẽ hơi sưng và bầm tím nhưng sau đó sẽ giảm dần.
- 02** Trong khoảng 2~3 ngày sau phẫu thuật sẽ có cảm giác căng hay đau ở phần được phẫu thuật khi nhai thức ăn.
- 03** Sau khi phẫu thuật nên chườm lạnh trong khoảng 2 ~3 ngày, khi chườm lạnh nên đặt khăn mỏng hoặc khăn tay lên vùng đã phẫu thuật rồi đặt túi chườm đá lên trên.
- 04** Không được tự ý tháo băng dính, tháo nẹp được dán sau phẫu thuật.
- 05** Trước phẫu thuật nếu có uống các loại thuốc như tuần hoàn máu hay thuốc bổ thì phải ngừng lại và chỉ có thể uống lại sau 1 tuần kể từ ngày phẫu thuật vì các loại thuốc này có thể gây xuất huyết.
- 06** Trong vòng 2 tháng sau phẫu thuật không nên massage hay điều trị bằng nhiệt cao tần. Vết bầm tím sau phẫu thuật sẽ dần biến mất trong khoảng 7~10 ngày.
- 07** Ngoài việc đi bộ nhẹ thì các hoạt động mạnh như Aerobic, tập gym hay các loại hình thể dục mạnh nên tập sau 4 tuần kể từ ngày phẫu thuật.
- 08** Ngày hôm sau sau phẫu thuật có thể tắm nhẹ tuy nhiên 4 tuần sau phẫu thuật mới có thể tắm hơi, xông hơi.
- 09** Chỉ được uống thuốc giảm đau hay thuốc kháng sinh của bệnh viện kê đơn. Trường hợp cần thêm thuốc giảm đau thì có thể uống thuốc giảm đau Tylenol không có thành phần Aspirin. Không được sử dụng thuốc giảm đau có thành phần Aspirin vì sẽ gây xuất huyết.
- 10** Không được dùng bia, rượu, thuốc lá trong vòng 4 tuần sau phẫu thuật. Rượu có thể dẫn đến viêm nhiễm, thuốc lá có thể gây co thắt đường máu, hoại tử, tổn thương da mà không biết lý do và kéo dài thời gian bình phục vết thương.
- 11** Sau khi xuất viện nếu có thắc mắc hoặc xảy ra trường hợp khẩn cấp xin liên hệ trực tiếp đến bệnh viện thông qua số điện thoại (+82) 70-7119-1382 hoặc (+82)10-8806-5160.