

- 01** Sau phẫu thuật sẽ bị sưng và bầm tím trong 7 ngày đầu sau đó sẽ giảm dần
- 02** Sau khi phẫu thuật nên chườm lạnh trong khoảng 7 ngày đầu, trước khi chườm nên lót một lớp khăn mỏng khi chườm, sử dụng túi chườm ice-pack mà bệnh viện đã cung cấp
- 03** Sau phẫu thuật sau khi tháo băng quấn và băng dán thì ngày hôm sau có thể rửa mặt và trang điểm bình thường
- 04** Sau phẫu thuật không được tự ý tháo băng, miếng dán mà không có sự đồng ý của bác sĩ
- 05** Một tuần đầu nên ăn cháo và tuần thứ hai có thể ăn những đồ ăn mềm được
- 06** Do phẫu thuật xương hàm vết rạch trong miệng, việc thường xuyên súc miệng sẽ giúp ích cho việc chống viêm nên rất quan trọng, sau khi ăn nhất định phải súc miệng
- 07** Sau phẫu thuật có thể đánh răng nhưng phải dùng bàn chải nhỏ dành cho em bé và không được đánh ở nướu, tùy theo tình trạng mỗi người và khi khám bệnh viện sẽ hướng dẫn cách đánh răng
- 08** Nên tránh sử dụng ống hút sau 2 tuần sau phẫu thuật
- 09** Ngoại trừ việc đi bộ nhẹ nhàng thì không được hoạt động mạnh như tập aerobic, tập gym trong vòng 4 tuần sau phẫu thuật
- 10** Có thể tắm rửa ngoại trừ bộ phận phẫu thuật ngày hôm sau sau khi phẫu thuật nhưng phải chú ý không để nước vào bộ phận phẫu thuật, và không được đi xông hơi, tắm hơi trong vòng 4 tuần
- 11** Không được cúi đầu hay nằm sấp
- 12** Khi ngủ nên gối bằng gối mềm sẽ giúp ích cho việc giảm sưng, chú ý không nằm tư thế vẹo cổ. Không được nằm nghiêng hay nằm sấp cổ gồng nên nằm thẳng
- 13** Chỉ được sử dụng và uống thuốc của bệnh viện kê đơn. Trường hợp muốn dùng thêm thuốc giảm đau thì chỉ được dùng thuốc không có thành phần aspirin như Tylenol, không được dùng thuốc có thành phần aspirin vì sẽ gây ra xuất huyết
- 14** Không được dùng bia, rượu, thuốc lá trong vòng 4 tuần sau khi tái khám phẫu thuật. Vì rượu có thể dẫn đến viêm, thuốc lá có thể làm co cơ, gây teo và tổn hại đến da mà không biết lý do
- 15** Trong trường hợp có thắc mắc hay cần thiết có thể liên hệ số điện thoại (+82)7071191383