

- 01** Nhập viện khoảng 5~7 ngày sau phẫu thuật
- 02** Sau khi phẫu thuật nên để túi máu và ống dẫn hút định được gắn vào cơ thể chú ý không được để bị rơi.
- 03** Nên mặc quần bó, ôm sát vào không được để lỏng.
- 04** Sau phẫu thuật 10~14 ngày sau sẽ tháo băng.
- 05** Sau phẫu thuật trong vòng 1 tháng nên nằm nghiêng hoặc nằm sấp thì tốt hơn, và trong khoảng 2 tuần đầu không nên ngồi ghế
- 06** Ngoại trừ việc đi bộ nhẹ nhàng thì các hoạt động mạnh như tập thể dục nhịp điệu, tập gym hay chạy bộ nên tập sau 12 tuần tính từ ngày phẫu thuật.
- 07** Sau khi cắt chỉ ngày hôm sau có thể tắm nhẹ tuy nhiên 8 tuần sau phẫu thuật mới có thể tắm hơi, xông hơi.
- 08** Chỉ được sử dụng và uống thuốc của bệnh viện kê đơn. Khi đau quá có thể uống thuốc giảm đau không có thành phần aspirin như thuốc Tylenol. Không được sử dụng thuốc có chất aspirin vì sẽ gây xuất huyết.
- 09** Không được dùng bia, rượu, thuốc lá trong vòng 4 tuần sau phẫu thuật. Vì rượu có thể làm bị viêm, thuốc lá có thể làm co cơ, gây teo và tổn hại đến da mà không biết lý do, vết thương sẽ kéo dài và lâu khỏi.
- 10** Sau khi xuất viện nếu có thắc mắc hoặc xảy ra trường hợp khẩn cấp xin liên hệ đến bệnh viện thông qua số điện thoại (+82) 70 7119 1382 hoặc (+82) 10 8806 5160