

- 01** Sau khi phẫu thuật sẽ thấy đau nhất là 2~3 ngày đầu sau đó giảm dần dần.
- 02** Từ lúc sau khi tháo băng phải mặc quần tất bó sát trong vòng 4 tuần đầu sau khi phẫu thuật. Mặc quần tất bó càng lâu càng tốt. Việc này giúp cho việc giảm sưng sau phẫu thuật và giúp cho việc có kết quả tốt hơn.
- 03** Khi phẫu thuật thường thì gây tê bộ phận nhưng để việc phẫu thuật tiện hơn thì có thể dùng phương pháp gây tê tùy sống. Không cần thời gian hồi phục cho việc gây tê nhưng nếu có thể thì trong ngày phẫu thuật nên hạn chế đi lại và nếu có thể thì trong ngày phẫu thuật nên nằm nghỉ ngơi và cho chân nên cao thì tốt.
- 04** Để tránh cảm giác vết thương bị căng thì khuyên khách nên đi giày cao gót trong vòng 1 tuần đầu sau khi phẫu thuật.
- 05** Ngoại trừ việc đi bộ nhẹ nhàng thì không được hoạt động mạnh như là tập aerobic, chạy bộ...vv trong vòng 4 tuần sau khi phẫu thuật.
- 06** Có thể tắm ngày hôm sau sau khi phẫu thuật nhưng không được đi tắm hơi, xông hơi...vv trong vòng 4 tuần sau khi phẫu thuật. (Chú ý tránh làm ướt vết thương)
- 07** Sau phẫu thuật được khoảng 1 tuần thì để chân và cổ chân dễ chịu hơn thì tối thiểu 1 ngày 3 lần và 1 lần khoảng 5 phút nên tập các động tác nhẹ cho đến khi không có cảm giác chân bị căng hay khó chịu.
- 08** Sau khi phẫu thuật không nên vận động bắp chân nhiều vì có thể sẽ dẫn đến phát triển lại cơ hoặc kết quả có thể trượt lại như lúc ban đầu.
- 09** Nốt kim tiêm sẽ khâu lại và bình thường thì sẽ cắt chỉ sau 7~10 ngày phẫu thuật.
- 10** Chỉ được sử dụng và uống thuốc của bệnh viện kê đơn. Khi đau quá có thể uống thuốc giảm đau không có thành phần aspirin như thuốc Tylenol Không được sử dụng thuốc có chất aspirin vì sẽ gây xuất huyết.
- 11** Không được dùng bia, rượu, thuốc lá trong vòng 4 tuần sau khi tái khám sau phẫu thuật. Vì rượu có thể làm bị viêm, thuốc lá có thể làm co cơ, gây teo và tổn hại đến da mà không biết lý do, vết thương sẽ kéo dài và lâu khỏi.
- 12** Trong trường hợp có thắc mắc hay cần thiết thì liên hệ số điện thoại (+82) 70 7119 1382 hoặc (+82)10 8806 5160