

- 01** Trong khoảng 7 ngày sau phẫu thuật sẽ hơi sưng và xuất hiện bầm tím, và sau đó sẽ giảm dần
- 02** Sau khi phẫu thuật nên chườm lạnh trong khoảng 7 ngày, khi chườm lạnh nên đặt khăn mỏng hoặc khăn tay lên vùng đã phẫu thuật rồi đặt túi chườm được bệnh viện cấp lên trên.
- 03** Sau ngày tháo chỉ có thể rửa mặt và trang điểm bình thường.
- 04** Không được tự ý tháo băng dính, tháo nẹp được cố định sau phẫu thuật.
- 05** Trong vòng 4 tuần sau phẫu thuật không nên massage hay điều trị bằng nhiệt cao tần.
- 06** Trước khi phẫu thuật có uống các loại thuốc như tuần hoàn máu hay thuốc bổ, các loại thuốc này có thể gây xuất huyết vì thế tốt nhất nên uống lại sau 1 tuần kể từ ngày phẫu thuật
- 07** Ngoài trừ việc đi bộ nhẹ thì các hoạt động mạnh như tập Aerobic, tập gym chỉ được tập từ tuần thứ 4 sau phẫu thuật.
- 08** Sau ngày cắt chỉ có thể tắm đơn giản tuy nhiên trong vòng 4 tuần sau phẫu thuật không nên tắm hơi, xông hơi.
- 09** Không được cúi đầu hay nằm sấp.
- 10** Khi ngủ nên gối bằng gối mềm sẽ giúp ích cho việc giảm sưng, chú ý không nằm tu thế vẹo cổ. Không được nằm nghiêng cổ hay nằm sấp nên nằm thẳng đúng tư thế.
- 11** Chỉ được uống thuốc giảm đau hay thuốc kháng sinh của bệnh viện kê đơn. Trường hợp cần thêm thuốc giảm đau thì có thể uống thuốc giảm đau Tylenol không có thành phần Aspirin. Không được sử dụng thuốc giảm đau có thành phần Aspirin vì sẽ gây xuất huyết.
- 12** Không được dùng bia, rượu, thuốc lá trong vòng 4 tuần sau phẫu thuật. Rượu có thể dẫn đến viêm nhiễm, thuốc lá có thể gây co thắt đường máu, hoại tử, tổn thương da mà không biết lý do và kéo dài thời gian bình phục vết thương.
- 13** Sau khi xuất viện nếu có thắc mắc hoặc xảy ra trường hợp khẩn cấp xin liên hệ trực tiếp đến bệnh viện thông qua số điện thoại (+82) 70-7119-1382 hoặc (+82)10-8806-5160.