

- 01** Khi ngủ nên ngủ gối cao. Và chú ý không được chạm trực tiếp hay ấn mạnh lên vết thương.
- 02** Sau phẫu thuật 7 ngày có thể gội đầu tuy nhiên không được chà lên vùng vừa được cấy, có thể gội và dùng vòi sen rửa nhẹ nhàng phần được lấy mô (thường ở vùng sau gáy).
- 03** Sự hồi phục của mỗi người khác nhau nhưng thường khoảng 4~5 ngày sau phẫu thuật vết thương sẽ mờ đi đáng kể.
- 04** Cắt chỉ sau 1 tuần phẫu thuật, sau khoảng 10~14 ngày sẽ tháo kim bấm ở đằng sau gáy.
- 05** Trong thời gian hồi phục vết thương ở phần cấy mô sẽ hơi ngứa vì thế chú ý không được cào, gãi.
- 06** Trường hợp ở phần được cấy mô thông thường mô sẽ phát triển và ngừng lại rồi rụng đi, sau đó sẽ thay thế các mô mới và chu kỳ này sẽ được lặp lại nhiều lần. Sau phẫu thuật một phần mô được cấy cũng có thể không rụng và cứ thế phát triển nhưng đa phần mô được cấy sẽ từ từ rụng sau 2~4 tuần sau phẫu thuật, giống như tình trạng rụng tóc trước khi phẫu thuật.
- 07** Mô được cấy ghép sẽ rụng và sau khoảng 3~6 tháng sẽ phát triển mô mới, và sau 9 tháng thì mô mới sẽ hoàn toàn phát triển bình thường
- 08** Sau 2 tháng phẫu thuật có thể nhuộm hoặc uốn tóc.
- 09** Trường hợp keo hay ghim cố định tóc giả không gây ảnh hưởng đến phần mô được cấy thì 3 ngày sau phẫu thuật có thể dùng, tuy nhiên để đảm bảo thì tốt nhất nên dùng sau 1 tuần kể từ ngày phẫu thuật
- 10** Sau phẫu thuật 3 ngày có thể tập thể dục nhẹ, và các hoạt động thể dục chảy mồ hôi nhiều nên tập sau 2 tuần kể từ ngày phẫu thuật.
- 11** Sang ngày hôm sau có thể tắm nhưng tránh vùng được phẫu thuật, còn xông hơi hay ngâm nước nóng thì sau 4 tuần kể từ ngày phẫu thuật
- 12** Chỉ được uống thuốc giảm đau hay thuốc kháng sinh của bệnh viện kê đơn. Trường hợp cần thêm thuốc giảm đau thì có thể uống thuốc giảm đau Tylenol không có thành phần Aspirin. Không được sử dụng thuốc giảm đau có thành phần Aspirin vì sẽ gây xuất huyết.
- 13** Không được dùng bia, rượu, thuốc lá trong vòng 4 tuần sau phẫu thuật. Rượu có thể dẫn đến viêm nhiễm, thuốc lá có thể gây co thắt đường máu, hoại tử, tổn thương da mà không biết lý do và kéo dài thời gian bình phục vết thương.
- 14** Sau khi xuất viện nếu có thắc mắc hoặc xảy ra trường hợp khẩn cấp xin liên hệ trực tiếp đến bệnh viện thông qua số điện thoại (+82) 70-7119-1382 hoặc (+82)10-8806-5160.