

- 01** Sau khi phẫu thuật độn chân sẽ bị sưng và bầm tím trong 3 ngày đầu sau đó sẽ giảm dần.
- 02** Sau khi phẫu thuật nên thường xuyên chườm lạnh trong khoảng 2~3 ngày đầu, trước khi chườm nên lót một lớp khăn mỏng trước khi chườm, sử dụng túi chườm Ice-pack mà bệnh viện đã cung cấp.
- 03** Sau ngày phẫu thuật có thể rửa mặt và trang điểm.
- 04** Sau phẫu thuật không được tự ý tháo nẹp, băng quần hay băng dính trên mặt.
- 05** Sau phẫu thuật trong vòng 4 tuần đầu nên tránh các loại massage tần số cao.
- 06** Sau phẫu thuật trong vòng 1 tuần đầu không nên sử dụng các loại thuốc bổ hoặc các loại thuốc mà trước khi phẫu đã sử dụng vì có thể gây xuất huyết và không tốt cho kết quả phẫu thuật.
- 07** Ngoại trừ việc đi bộ nhẹ nhàng thì không được hoạt động mạnh như là tập aerobic, chạy bộ...vv trong vòng 4 tuần sau khi phẫu thuật.
- 08** Có thể tắm sau ngày hôm sau sau khi phẫu thuật nhưng không được đi tắm hơi, xông hơi...vv trong vòng 4 tuần sau khi phẫu thuật.
- 09** Không được cúi đầu hay nằm sấp.
- 10** Khi ngủ nên gối bằng gối mềm sẽ giúp ích cho việc giảm sưng, chú ý không nằm tư thế vẹo cổ. Không được nằm nghiêng hay nằm sấp nên cố gắng nằm thẳng.
- 11** Chỉ được sử dụng và uống thuốc của bệnh viện kê đơn. Khi đau quá có thể uống thuốc giảm đau không có thành phần aspirin như thuốc Tylenol Không được sử dụng thuốc có chất aspirin vì sẽ gây xuất huyết.
- 12** Không được dùng bia, rượu, thuốc lá trong vòng 4 tuần sau khi tái khám sau phẫu thuật. Vì rượu có thể làm bị viêm, thuốc lá có thể làm co cơ, gây teo và tổn hại đến da mà không biết lý do, vết thương sẽ kéo dài và lâu khỏi.
- 13** Trong trường hợp có thắc mắc hay cần thiết thì liên hệ số điện thoại (+82) 70 7119 1382 hoặc (+82) 10 8806 5160