



- 01** Trong khoảng 1 tuần sau phẫu thuật vết sưng có thể hơi to nhưng sau đó sẽ giảm dần.
- 02** Sau khi phẫu thuật nên chườm lạnh trong khoảng 2 ~3 ngày, khi chườm lạnh nên đặt khăn mỏng hoặc khăn tay lên vùng đã phẫu thuật rồi chườm túi đá được bệnh viện cấp lên trên.
- 03** Trường hợp phẫu thuật điều chỉnh tiết mồ hôi bằng phương pháp hút mỡ thì có thể cử động tay tuy nhiên hạn chế cử động mạnh vì có thể gây xuất huyết.
- 04** Nếu phần phẫu thuật ở phần nách trở nên đau nhiều hay sưng thì ngay lập tức ghé đến bệnh viện.
- 05** Ngoài việc đi bộ nhẹ thì tập Aerobic, tập gym hay các loại hình thể dục mạnh chỉ được tập sau 4 tuần kể từ ngày phẫu thuật.
- 06** Sang ngày hôm sau có thể tắm nhưng tránh vùng được phẫu thuật, còn xông hơi, tắm hơi thì sau 4 tuần kể từ ngày phẫu thuật
- 07** Chỉ được uống thuốc giảm đau hay thuốc kháng sinh của bệnh viện kê đơn. Trường hợp cần thêm thuốc giảm đau thì có thể uống thuốc giảm đau Tylenol không có thành phần Aspirin. Không được sử dụng thuốc giảm đau có thành phần Aspirin vì sẽ gây xuất huyết.
- 08** Không được dùng bia, rượu, thuốc lá trong vòng 4 tuần sau phẫu thuật. Rượu có thể dẫn đến viêm nhiễm, thuốc lá có thể gây co thắt đường máu, hoại tử, tổn thương da mà không biết lý do và kéo dài thời gian bình phục vết thương.
- 09** Sau khi xuất viện nếu có thắc mắc hoặc xảy ra trường hợp khẩn cấp xin liên hệ trực tiếp đến bệnh viện thông qua số điện thoại (+82) 70-7119-1382 hoặc (+82)10-8806-5160.