

- 01** Sau phẫu thuật trong khoảng 7 ngày là thời gian ngực có cảm giác đau nhiều nhất nhưng sau đó sẽ giảm dần.
- 02** Trong khoảng 7 ngày sau phẫu thuật phần phẫu thuật sẽ bầm tím và có thể sưng to.
- 03** Nên nằm ngủ thẳng để tránh trường hợp vết thương bị đè và nên ngủ gối hơi cao một chút sẽ tốt cho việc giảm sưng.
- 04** Cắt chỉ trong khoảng 10~14 ngày sau phẫu thuật
- 05** Sau phẫu thuật trong vòng 7 ngày đầu không được đưa tay cao lên quá 90 độ, không được khiêng vác đồ nặng, và chú ý không tác động mạnh lên cánh tay.
- 06** Ngoài việc đi bộ nhẹ thì sau 4 tuần kể từ ngày phẫu thuật mới có thể tập Aerobic, tập gym hay các hoạt động khác
- 07** Sau khi cắt chỉ sang ngày hôm sau có thể tắm nhẹ tuy nhiên trong vòng 4 tuần không nên tắm hơi, xông hơi.
- 08** Chỉ được uống thuốc giảm đau hay thuốc kháng sinh của bệnh viện kê đơn. Trường hợp cần thêm thuốc giảm đau thì có thể uống thuốc giảm đau Tylenol không có thành phần Aspirin. Không được sử dụng thuốc giảm đau có thành phần Aspirin vì sẽ gây xuất huyết.
- 09** Không được dùng bia, rượu, thuốc lá trong vòng 4 tuần sau phẫu thuật. Rượu có thể dẫn đến viêm nhiễm, thuốc lá có thể gây co thắt đường máu, hoại tử, tổn thương da mà không biết lý do và kéo dài thời gian bình phục vết thương.
- 10** Sau khi xuất viện nếu có thắc mắc hoặc xảy ra trường hợp khẩn cấp xin liên hệ trực tiếp đến bệnh viện thông qua số điện thoại (+82) 70-7119-1382 hoặc (+82)10-8806-5160.