

- 01** Sau phẫu thuật làm ngực sẽ đau nhất trong vòng 3~4 ngày đầu và dần dần sẽ đỡ đau.
- 02** Tính từ sau khi phẫu thuật nâng ngực xong phải mặc áo cố định ngực trong vòng 4 tuần.
- 03** Trường hợp để cho máu có thể thoát ra nên phải đeo túi thoát máu phải chú ý không được khóa và bình thường sẽ tháo ra 5~7 ngày sau phẫu thuật.
- 04** Sau khi gây mê toàn thân thì trong ngày đầu nên ăn súp, bột, cháo..vv ăn đồ ăn mềm thì tốt hơn.
- 05** Sau khi phẫu thuật 5~7 ngày(khi đã tháo túi thoát máu) tính từ thời điểm này thì trong vòng 3 tháng đầu ít nhất 1 ngày 15 phút trên 13 lần massage thì tốt.
- 06** Sau phẫu thuật nên nằm ngửa trong vòng 4 tuần, không được nằm sấp hoặc nằm nghiêng.
- 07** Ngoại trừ việc đi bộ nhẹ nhàng thì không được hoạt động mạnh như là tập aerobic, chạy bộ...vv trong vòng 4 tuần sau khi phẫu thuật.
- 08** Có thể tắm sau ngày phẫu thuật 7 ngày nhưng không được đi tắm hơi, xông hơi..vv trong vòng 4 tuần sau khi phẫu thuật.
- 09** Chỉ được sử dụng và uống thuốc của bệnh viện kê đơn. Khi đau quá có thể uống thuốc giảm đau không có thành phần aspirin như thuốc TylenolKhông được sử dụng thuốc có chất aspirin vì sẽ gây xuất huyết.
- 10** Không được dùng bia, rượu, thuốc lá trong vòng 4 tuần sau phẫu thuật. Vì rượu có thể làm bị viêm, thuốc lá có thể làm co cơ, gây teo và tổn hại đến da mà không biết lý do,vết thương sẽ kéo dài và lâu khô.
- 11** Trong trường hợp có thắc mắc hay cần thiết thì liên hệ số điện thoại (+82) 70 7119 1382 hoặc (+82)10 8806 5160